

# POLITIK FOR FRITIDS- OG IDRÆTSLIV



HØRINGSVERSION



Esbjerg  
Kommune

2020-2025





## INDHOLD

Forord . . . . .	3
Indledning . . . . .	4
Fællesskaber . . . . .	5
Aktiviteter for alle . . . . .	6
Børn og unge . . . . .	6
Voksne på arbejdsmarkedet . . . . .	8
Seniorer . . . . .	10
Frivillige . . . . .	12
Faciliteter . . . . .	14



# Forord

I Esbjerg Kommune har vi i den overordnede vision 2025 en målsætning om at gøre vores kommune mere attraktiv, så flere ønsker at leve og arbejde her. Det er en ambitiøs målsætning, som vi kun kan nå ved at samarbejde på tværs af forvaltningsområder samt med eksterne aktører.

Politik for fritids- og idrætsliv understøtter og bidrager til Esbjerg Kommunes overordnede vision og målsætning ved at sikre en bred vifte af gode tilbud indenfor fritids- og idrætslivet, som er med til at gøre Esbjerg Kommune til et attraktivt sted at arbejde, leve og bo.

I Esbjerg Kommune ønsker vi at give alle borgere gode muligheder for et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv. Dette skal være uafhængigt af, om man ønsker oplevelser i naturen, byens liv, eliteidrætsudøver eller en del af et foreningsliv, hvor det sociale er i fokus. Vi ønsker til stadighed at fastholde og udvikle gode rammer og vilkår til alle typer af fritids- og idrætsaktiviteter for alle aldersgrupper.

Den tid vi har til at dyrke fritids- og idrætsaktiviteter er for de fleste mennesker meget vigtig. Det kan være et åndehul fra hverdagens mange forpligtelser, og det kan være her, at vi henter energi til mere. Med Politik for fritids- og idrætsliv ønsker vi i Esbjerg Kommune at være med til at sikre de bedste vilkår og muligheder for, at alle borgere kan have et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv.

Med Esbjerg Kommunes beslutning om at være visionskommune i den største partnerskabsaftale i dansk idræts historie "Bevæg dig for livet", vil der frem mod 2025 være en særlig fokus på idrætslivet samt på aktive borgere i kommunens idrætsforeninger.

Politik for fritids- og idrætsliv er skrevet i et samarbejde mellem Esbjerg Kommune og Eliteidrætsrådet, Esbjerg Idrætsråd, Esbjerg Amatørteaterråd, øvrige folkeoplysende foreninger, Samrådet for Fritidsundervisning, selvejende haller og fritidscentre, Frivillighuset Vindrosen samt Aktiv Fritid. Der skal lyde en stor tak for jeres aktive deltagelse og gode input til politikken.

May-Britt Andrea Andersen  
Formand Kultur & Fritidsudvalget,  
Esbjerg Kommune

## PROCES

Der skal lyde en stor tak til Eliteidrætsrådet, Esbjerg Idrætsråd, Esbjerg Amatørteaterråd, øvrige folkeoplysende foreninger, Samrådet for Fritidsundervisning, selvejende haller og fritidscentre, Frivillighuset Vindrosen samt Aktiv Fritid, som aktivt har bidraget til indholdet i politikken.

I efteråret og vinteren 2019 har der været afholdt 2 workshops, hvor ovennævnte samt oplægsholdere har bidraget med viden og input til politikken.

Byrådet har i xxxxx 2020  
godkendt politikken.



# Indledning

## DEN OVERORDNEDE VISION FOR POLITIKKEN ER:

I Esbjerg Kommune vil vi understøtte et mangfoldigt fritids- og idrætsliv med en bred vifte af tilbud, der sikrer, at borgere i alle livets faser kan have et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv, som er meningsfuldt for den enkelte.

Politikken er bygget op om følgende fokusområder, som i særlig høj grad vil blive prioriteret frem mod 2025:

- Fællesskaber
- Aktiviteter for alle
- Frivillige
- Faciliteter

Et stigende antal borgere er aktive uden om de organiserede foreningsaktiviteter. Derfor favner Politik for fritids- og idrætslivet i Esbjerg Kommune både alle typer af aktiviteter indenfor Folkeoplysningsloven samt selvorganiserede fritids- og idrætsaktiviteter.

Der indgår ikke konkrete indsatser og projekter i politikken. Dette vil fremgå af handleplaner, der udarbejdes efter godkendelse af politikken og implementeres løbende i politikkens levetid.

## FOLKEOPLYSNING

Politik for fritids- og idrætsliv 2020-2025 dækker de lovbestemte områder fra Folkeoplysningsloven. Derfor er Esbjerg Kommunes Folkeoplysningspolitik fra 2012 ikke længere gældende.

### POLITIK FOR FRITIDS- OG IDRÆTSLIV HAR ET NATURLIGT SAMSPIL MED OG SAMMENHÆNG TIL:

**Kulturpolitikken:** Stærkt, udviklende og mangfoldigt

**Landdistriktspolitik:** Fællesskab, medborgerskab samt det gode og sunde liv

**Børn og unge politik:** Sunde og udviklende fællesskaber

**Sundhedspolitik:** Energi til det gode og sunde liv

**Veteranpolitik** (under behandling): God og kompetent vejledning, så familien får de bedste muligheder for et velfungerende hverdagsliv



# Fællesskaber

At have et aktivt fritids- og idrætsliv er en fantastisk mulighed for at være en del af et positivt fællesskab, som kan være med til at fremme livsglæde og livskvalitet, nedbringe ensomhed, fremme den mentale sundhed og i det hele taget være med til at fremme den generelle sundhed blandt vores borgere.

De mange aktiviteter i Esbjerg Kommunes foreninger danner udgangspunkt for fællesskaber, som skabes gennem det at være aktive sammen i de forskellige fritids- og idrætsaktiviteter. Det kan være alt fra at deltage på et hold med sprogundervisning på en aftenskole til at spille en fodboldkamp for holdet i den lokale idrætsforening.

I lokalmiljøerne spiller foreningerne i høj grad en rolle for fællesskaberne, idet de skaber tilbud og aktiviteter, der bringer borgerne sammen og medvirker til, at relationer skabes.

I Esbjerg Kommune ønsker vi at være en aktiv medspiller, der kan understøtte udvikling og samarbejde

med, i og på tværs af foreningerne. Vi respekterer og værdsætter det frivillige arbejde i foreningerne og anerkender, at man her kan noget andet, end det vi kan i forvaltningerne. Det gode arbejde vil vi støtte, så flere, især børn, kommer ud i foreningernes positive fællesskaber.

I Esbjerg Kommune vil vi fremadrettet have en øget fokus på synergi og samarbejde på tværs af foreninger ved at etablere fælles udgangspunkter for flere og forskellige aktiviteter. Dette vurderer vi ikke blot er fordrende for fællesskabet men også for udvikling og videreudvikling af faglige kompetencer.

## **Esbjerg Kommune vil understøtte:**

Udvikling og samarbejde med, i og på tværs af foreninger med henblik på, at:

- Der er et bredt og mangfoldigt tilbud af fritids- og idrætsaktiviteter
- Flere borgere, og især børn, bliver en del af foreningernes positive fællesskaber





# Aktiviteter for alle

## BØRN OG UNGE

I Esbjerg Kommune ønsker vi, at alle børn og unge skal have mulighed for at deltage i en eller flere fritids- og idrætsaktiviteter. Alle børn skal møde foreningslivet og blive bekendte med de mange muligheder, der er for at være en del af de meningsfulde fællesskaber, der er omkring de forskellige aktiviteter. Esbjerg Kommune ønsker derfor at styrke samarbejdet mellem daginstitutioner, skoler og foreninger.

Andelen af unge, der er aktive i fritids- og idrætsforeninger, når de starter på en ungdomsuddannelse, falder. Mange fravælger især idrætsaktiviteterne, idet de ikke føler, at disse harmonerer med det ungdomsliv, der er herskende i dag, hvor det sociale fællesskab er præget af andre ting.

I Esbjerg Kommune tror vi på, at et aktivt fritids- og idrætsliv kan være et positivt frirum, som mange unge har brug for i en travl hverdag, og vi vil derfor arbejde målrettet mod, at flere unge fortsat vælger at være en del af fritids- og idrætslivet både som aktive udøvere og som frivillige.

## Talentudvikling

Børn har et aktivt fritids- og idrætsliv, fordi det er sjovt, fordi de lærer noget, bliver dygtigere - og for at være sammen med deres kammerater. Det ønsker vi i Esbjerg Kommune at understøtte.

Vi vil kvalificere børneidrætten ved at udvikle og implementere en Esbjerg-variant af Aldersrelateret Træningskoncept (ATK), som er et vidensbaseret fundament for praktisk og systematisk træning af børn og unge. Dette skal blandt andet give vores børn og unge mulighed for et mere mangfoldigt fritids- og idrætsliv med en senere specialisering, end der er kutyme for i dag.

I Esbjerg Kommune tror vi på, at ATK motiverer børn og unge til et rigt og mangfoldigt fritids- og







idrætsliv uanset niveau. Endvidere fokuserer vi med konceptet på at skabe de bedst mulige miljøer, hvor talenter og eliteudøvere har optimale betingelser for at udvikle sig både som udøvere og som mennesker.

Vi vil prioritere fastholdelse af Eliteidrætsrådets indsatser under "talenttræner-projektet", som skal sikre, at der er kontinuitet i foreningernes træner- og instruktørstabe, hvilket er afgørende for en langsigtet og bæredygtig talentudvikling i Esbjerg Kommune.







## VOKSNE PÅ ARBEJDSMARKEDET

Gennem de senere år er der sket et skifte i danskeres aktiviteter indenfor fritids- og idrætslivet. Flere dyrker idræt, men for en stor dels vedkommende foregår aktiviteterne udenom foreningslivet. Dette kan eksempelvis være i form af selvorganiserede løbe- eller cykelture eller som "købeidræt" i motionscentre, svømmehaller mv. Aktiviteterne kan på denne måde dyrkes, når man har tid og lyst.

Som visionskommune i Bevæg dig for livet er det vores målsætning både at få flest mulige til at være fysisk aktive gennem indsatser på alle forvaltningsområder samt at få flere til at være foreningsaktive. Vi vil derfor værne om det eksisterende og traditionelle foreningsliv samtidig med, at vi har fokus på at udvikle et varieret og attraktivt fritids- og idrætsliv, som appellerer til alle borgere uanset, om det er i selvorganiseret form eller organiseret i foreninger.











## SENIORER

I takt med at vi lever længere, bliver der flere ældre. Heldigvis oplever mange borgere, at de ekstra leveår er sunde og raske år, hvor der er mulighed for at leve et aktivt liv. Derfor er det vigtigt, at vi i stigende grad har fokus på aktiviteter i fritids- og idrætslivet til vores seniorer. Ud over at være aktivt deltagende i aktiviteterne bidrager flere seniorer også som ledere eller instruktører. Deres erfaring og ofte overskud af tid er en vigtig ressource for foreningerne, som vi skal værne om.

I Esbjerg Kommune ønsker vi derfor at udvikle og udbrede aktivitetsmulighederne til seniorerne. Dette understøtter vores status som den første aldersvenlige kommune under WHO i Danmark.







#### ESBJERG KOMMUNE VIL:

- Prioritere indsatser under "talenttræner-projektet"
- Understøtte at borgere i alle aldre bliver og forbliver en del af foreningernes fællesskaber
- Tilskynde til udvikling af idræt og bevægelsesmiljøer i børne- og ungeinstitutioner ved at skabe større sammenhæng mellem foreninger og eksempelvis SFO'er og klubber
- Understøtte foreningerne i at være synlige på ungdomsuddannelser
- Udvikle og implementere en Esbjerg-model baseret på ATK-konceptet



# Frivillige

Fundamentet for vores rige og mangfoldige foreningsliv er skabt af frivillige, og det er de frivillige, der er den største og vigtigste ressource i foreningslivet. Engagerede trænere, instruktører og undervisere øger interessen for aktiviteter i foreningerne, og det er dem, der gør det sjovt at gå til en fritids- og/eller idrætsaktivitet. I Esbjerg Kommune understøtter vi derfor de frivillige i deres arbejde, og vi anerkender deres store og uvurderlige indsats.

I Esbjerg Kommune er det vores vision at skabe et aktivt og attraktivt fritids- og idrætsliv for borgere i alle aldre. Dette er en opgave vi som kommunal virksomhed kun kan løfte i samarbejde med de mange frivillige kræfter, der er engageret i vores foreninger. For at understøtte rekruttering og fastholdelse af frivillige i foreningerne, vil vi i Esbjerg Kommune gøre det nemt og attraktivt at være frivillig.



Kompetenceudvikling er et element, der gør det attraktivt at være frivillig. Endvidere kan engagerede trænere, undervisere og instruktører med de rette kompetencer skabe aktiviteter i fritids- og idrætslivet, der er innovative, tidssvarende og udfordrende, og som bidrager til at udvikle et rigt og varieret foreningsliv.

Derfor vil vi i Esbjerg Kommune understøtte muligheden for uddannelse og kompetenceudvikling uanset, om man er frivillig forældretræner i den lokale håndboldklub, leder af en spejdergruppe, sidder i en foreningsbestyrelse eller er frivillig på anden vis.

I dialog med foreningerne vil vi afdække, udvikle og afprøve områder, som kan gøre det lettere at være frivillig i en forening. Samtidig vil vi understøtte foreningerne i at have fokus på "Sjovt, Sammen om Sagen", som i Frivilligrapporten 2016-18 fremhæves som de tre væsentligste motivationsfaktorer til at være frivillig.







#### ESBJERG KOMMUNE VIL:

- Understøtte rekruttering og fastholdelse af frivillige
- Gøre det er nemt, sjovt og attraktivt at være frivillig i en forening
- Prioritere frivilliges muligheder for kompetenceudvikling





# Faciliteter

Fritids- og idrætsfaciliteter er udgangspunktet for en lang række foreningsaktiviteter. For mange borgere er det at være aktiv i forskellige fritids- og idrætsforeninger en vigtig del af livet. Foreningslivet skaber sammenhæng, fællesskab og kompetenceudvikling på tværs af forskelligheder, og for mange er det et miljø, hvori de kan udvikle sig personligt og øge deres livskvalitet. Esbjerg Kommune vil derfor sikre gode, fleksible rammer og arenaer med optimal udnyttelse, der motiverer og inspirerer borgerne til et aktivt fritids- og idrætsliv gennem hele livet.

I Esbjerg Kommune har vi i dag rigtig mange faciliteter i form af idrætshaller, gymnastiksale, boldanlæg mv. Desværre bliver flere af disse ikke udnyttet fuldt ud.

En ny tendens på facilitetsområdet er, at stadig flere voksne borgere vil betjene sig selv i forhold til at bruge fritids- og idrætsfaciliteter uafhængigt af foreningstilknytning og pris. Denne tendens sammenholdt med muligheder for optimering af faciliteternes udnyttelsesgrad bevirker, at vi fremadrettet vil fokusere på at sikre en endnu bedre udnyttelse af



disse faciliteter gennem nye og fleksible anvendelsesmuligheder, så flest mulige borgere som muligt kan få glæde af faciliteterne.

I Esbjerg Kommune er der unikke muligheder for at kunne være aktiv i naturen. Vores lange kyststrækning, store skovarealer, mange parker og anlagte stier er medvirkende til, at vi oplever en stigende interesse for outdoor-aktiviteter som eksempelvis mountainbike, løb og sejlads. For at imødekomme den stigende interesse for outdoor-aktiviteter, vil vi, under hensyntagen til naturens øvrige brugere, understøtte udviklingen af faciliteter i naturen.

I Esbjerg Kommune vil vi fortsætte med at udvikle vores fritids- og idrætsfaciliteter, så de er fleksible og til stadighed kan tilgodese borgernes fritids- og idrætsvaner. Det skal være let at finde både faciliteter og aktiviteter, og vi vil derfor skabe en større synlighed og tilgængelighed, så alle der ønsker at være aktive let kan komme i gang.







#### I ESBJERG KOMMUNE VIL VI:

- Sikre en højere udnyttelsesgrad af faciliteter gennem nye fleksible anvendelsesmuligheder
- Understøtte udviklingen af faciliteter til outdoor-aktiviteter
- Skabe større synlighed og tilgængelig af vores faciliteter





Esbjerg  
Kommune